Школа	МБОУ Школа № 177 г.о. Самара	Отд./корп		Возраст: 7-17 лет	День	11/07/2022

Весенний сезон

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша жидкая молочная пшенная	200/10гр		285,00	7,51	11,72	37,05
		380	Сыр порционно	20гр		71,66	4,64	5,90	
	гор.напиток		Чай с лимоном	200/10гр		41,60	0,53		9,87
			Фрукт яблоко	150гр		66,60	0,60	0,60	14,70
	хлеб	15	Батон	2/35гр	75,00	198, 34	6,44	0, 64	40,60
Обед									
	закуска	41	Салат из моркови с яблоком	50гр		40,95	0,43	2,60	3,94
	1 блюдо	104	Борщ с капустой и картофелем	250/10/3гр		98,40	1,83	4,90	11,75
	2 блюдо	234	Печень по-строгановски	50/50гр		219,40	22,80	10,20	9,40
	гарнир	312	Рис отварной	150гр		210,11	3,67	5,42	36,67
	сладкое	349	Компот из кураги	200гр		114,80	1,30	0,30	44,68
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1/30гр		70,14	2,37	0,33	14,49
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	1/30гр	95,00	68,97	1,68	0,33	14,82