

Подростки, предрасположенные к суициду

Выделяют так называемые «группы риска», в которые входят подростки, имеющие один или несколько факторов, значительно увеличивающих вероятность суицида. Высокий суицидальный риск отмечается при наличии следующих обстоятельств:

- парасуицид, то есть в анамнезе имеется неудачная (незаконченная) попытка самоубийства – вероятность повторной попытки суицида составляет 30%;
- аутоагрессия – стремление к самоповреждению;
- самоубийства среди родственников;
- алкоголизм и наркомания (продолжительный прием алкоголя или наркотиков усугубляет депрессию, обостряет чувство вины и собственной никчемности) – у несовершеннолетних вероятность суицида составляет 25 – 30% и в ряде случаев возрастает до 50;
- суицидальные угрозы (и прямые, и скрытые);
- подростки – «одиночки», не умеющие устанавливать нормальные межличностные отношения;
- депрессивные состояния, особенно затяжные;
- свехкриктика к самому себе;
- наличие хронических или смертельных заболеваний;
- перенесенные унижения или тяжелые утраты (потеря близкого, друга, родственника);
- психологическая неудовлетворенность (несоответствие между реальными достижениями и предполагаемыми успехами);
- проблемы в семье (развод родителей и прочее);
- ощущение тотального одиночества (подростки, отвергнутые окружением)